



SSF Vårprogram 2023 och information

1 / 1

Hälsa- och friskvårdskväll

Onsdagen den 10 maj kl.18.30

ABF Götene, Järnvägsgatan 13 (mittemot busstationen)



Ulrika Woxlin håller i en föreläsning/workshop om rörelse och matens betydelse, samt lite yoga på stol och "soundhealing", dvs ljudmedicin som jobbar med vibrationer och energier. Då vi är energivarelser som vibrerar behöver vi komma i balans genom olika verktyg som passar dig bäst. Här kan du få uppleva vibrationer genom sjungande kristallskålar, samt toning via din egen röst. Du behöver inte ha en vacker sångröst utan bara låta/ljuda/tona ut vokaler som skapar vibrationer i kroppen, och läker på cellnivå.

Avgiften för kvällen är 50kr för medlemmar. Icke SSF medlemmar betalar självkostnadspriset på 150kr (det lönar sig att vara medlem). Betalning för icke-medlemmar sker till SSF PG 403844-4 senast den 5 maj. Vill du betala med Swish, hör av dig till oss. Vi bjuder på fika. Reseersättning utgår. Samåk gärna.

Anmäl dig genast, dock **senast den 5 maj**, till Kerstin Djupström på mail kerstin.djupstrom@hotmail.com eller telnr 0709309383.

**OBS. Endast symtomfria deltagare.
Alla fysiska träffar endast ifall rådande covid-19 restriktionerna tillåter.**