



SSF Vårprogram 2023 och information

1 / 1

Frisbeegolf / Discgolf

Söndagen den 11 juni kl. 11.00

Discgolfbanan vid Lundsbrunn Resort & Spa

lundsbrunn.se/att-gora/discgolfpark/



Discgolf, eller frisbeegolf, är en blandning av golf och att kasta frisbee. Det är nu en officiell sport och i vissa länder är det fler som spelar discgolf än vanlig golf! Den tilltalande sysselsättningen att kasta en disc kombinerat med tävlingsmomentet och att vara ute i naturen med vänner är en del av det som lockar spelarna. Som namnet antyder är reglerna lika bollgolfens men istället för boll och klubba kastas en frisbee, och istället för hål används korgar som mål. Det kommer att bli en trevlig stund, där vi kan umgås och njuta av Lundsbrunns vackra omgivning.

Här en video som beskriver discgolf: youtube.com/watch?v=Z-Poc8wq_Tg

Vi möts upp vid parkeringen vid Lundsbrunns Resort & Spa och går den enklare 9-hålsbanan.

Discgolf är kostnadsfri för medlemmar och då ingår disc-hyra. (Har du egna frisbees får du förstås ta med dessa.) Icke SSF medlemmar betalar självkostnadspriset på 65kr (det lönar sig att vara medlem). Var och en tar med eget fika som vi intar gemensamt efteråt. Vi bjuder medlemmarna på fika på Lundsbrunn Resort & Spa. Icke-medlemmar betalar för fika. Har du allergier eller har barnen andra önskemål, ta gärna med eget som kan förtäras på banan. Resesättning utgår. Samåk gärna.

Kläder efter väder. **OBS** vid dåligt väder, eller vid för få deltagare, ställs träffen in, så det är viktigt att du hör av dig ifall du anmält dig men fått förhinder, och att vi får dina kontaktuppgifter.

Anmäl dig genast, dock senast den 7 juni, till Anita, 0705-223916, anitasblom@gmail.com.

OBS. Endast symtomfria deltagare.

Alla fysiska träffar endast ifall rådande covid-19 restriktionerna tillåter.

Besök gärna SSFs hemsida: ssf.st

Facebooksida: facebook.com/skaraborgsstamningsforening/

Facebookgrupp facebook.com/groups/Skaraborgsstamningsforening/



samarbetar med



Skaraborg