



SSF Vårprogram 2023 och information

1 / 2

Prova på Glasfusing, Tisdagen den 7 mars kl.18.30

ABFs keramikverkstad, Fabriksgatan 4, ingång 5, Lidköping

Vi får prova att skära och lägga ihop glasbitar till ett litet fat eller lite smycken. Avgiften för kvällen är 50kr för medlemmar. Icke SSF medlemmar betalar självkostnadspriset på 250kr, material ingår. Betalning sker till SSF PG 403844-4 senast den 26 februari. Vill du betala med Swish, hör av dig till oss. Vi bjuder på fika. Reseersättning utgår till medlemmar. Samåk gärna. OBS, vi måste bli minst 6 deltagare och kan bli max 8-10 deltagare, så anmäl dig genast, dock **senast den 26 februari**, till Anita, se Kontaktuppgifter på baksidan.



Föreläsning om choklad- och praliners historia, Tisdagen den 18 april kl.18.30

ABF, Fabriksgatan 4, entré 2, Lidköping

Följ med på en resa i chokladens tecken. Från industrin- till dagens hantverkschoklad och handgjorda praliner. Avgiften för kvällen är 100kr för medlemmar. Icke SSF medlemmar betalar självkostnadspriset på 350kr. Betalning sker till SSF PG 403844-4 senast den 4 april. Vill du betala med Swish, hör av dig till oss. Vi bjuder på fika. Reseersättning utgår till medlemmar. Samåk gärna. OBS, chokladen innehåller mjölk och soja, samt spår av nötter och mandel. OBS, vi måste bli minst 10 deltagare, så anmäl dig genast, dock **senast den 4 april**, till Kerstin, se Kontaktuppgifter.

Hälsa- och friskvårdskväll, Onsdagen den 10 maj kl.18.30

ABF Götene, Järnvägsgatan 13 (mittemot busstationen)

Ulrika Woxlin håller i en föreläsning/workshop om rörelse och matens betydelse, samt lite yoga på stol och "soundhealing", dvs ljudmedicin som jobbar med vibrationer och energier. Avgiften för kvällen är 50kr för medlemmar. Icke SSF medlemmar betalar självkostnadspriset på 150kr. Betalning sker till SSF PG 403844-4 senast den 5 maj. Vill du betala med Swish, hör av dig till oss. Vi bjuder på fika. Reseersättning utgår till medlemmar. Samåk gärna. Anmäl dig genast, dock **senast den 5 maj**, till Kerstin, se Kontaktuppgifter.



Frisbeegolf / Discgolf, Söndagen den 11 juni kl. 11.00

Discgolfbanan vid Lundsbrunn Resort & Spa

Vi möts upp vid parkeringen vid Lundsbrunns Resort & Spa och går den enklare 9-hålsbanan. Discgolf är kostnadsfri för medlemmar och då ingår disc-hyra. (Har du egna frisbees får du förstas ta med dessa.) Icke SSF medlemmar betalar självkostnadspriset på 65kr. Var och en tar med eget fika som vi intar gemensamt efteråt. Vi bjuder medlemmarna på fika på Lundsbrunn Resort & Spa. Icke-medlemmar betalar för fika. Har du allergier eller har barnen andra önskemål, ta gärna med eget som kan förtäras på banan. Reseersättning utgår till medlemmar. Samåk gärna. **OBS vid dåligt väder, eller vid för få deltagare, ställs träffen in, så det är viktigt att du hör av dig ifall du anmält dig men fått förhinder, och att vi får dina kontaktuppgifter. Anmäl dig genast, dock senast den 7 juni**, till Anita, se Kontaktuppgifter.

OBS. Endast symtomfria deltagare. För mer utförlig information om våra träffar och annat vi eller riksförbundet anordnar, kolla vår hemsida ssf.st och följ oss på Facebook.

Besök gärna SSFs hemsida: ssf.st

Facebooksida: facebook.com/skaraborgsstammningsforening/

Facebookgrupp facebook.com/groups/Skaraborgsstammningsforening/



samarbetar med



Skaraborg



SSF Vårprogram 2023 och information

2 / 2

Kontaktuppgifter:

Anita: 0705-223916 anitasblom@gmail.com

Kerstin: 070-9309383, kerstin.djupstrom@hotmail.com.

Mary: 076-1177968, marybjohansson@gmail.com.

SSF:s styrelse hälsar er alla VÄLKOMNA till våra medlemsträffar.

Vill du ha den senaste informationen direkt i din dator, maila då "SSF epostlista" till Mary.

Om intresset finns anordnar vi en **Föräldraträff** någonstans i Skaraborg. Har du ett barn som stammar? Vill du prata om vardagen och skolan? Vill du veta mer om lägren? Vill du ta en titt på senaste stamningsmaterial? Vill du se på en film om stamning? Kan vi hjälpa till med något, t.ex. komma till barnets skola eller ha/hjälpa till med en utställning? Intresseanmälan till info@ssf.st eller 0705-223916.

TALAkademin, en grupp personer som stammar, anordnar **talträningstillfällen** på tisdags- och torsdagskvällar kl. 20-21 via Skype. Vill du veta mer, hör av dig till info@ssf.st / 0705-223916

Om det känns för långt mellan träffarna, kanske några av oss kan ses bara över en "**stamningsfika**", antingen **fysiskt** (ifall rådande covid-19 restriktioner tillåter) eller **online**. Hör av dig om du är intresserad.

Nu kan alla, medlemmar såväl som icke medlemmar, helt kostnadsfritt, prenumerera på förbundets digitala **Nyhetsblad** och få den i sin mailkorg, eller läsa den online, via stamning.se/nyhetsblad/.

Vill du att vi pratar stamning på er **skola** med elever och/eller **lärare**, eller på din **arbetsplats**, på plats eller online? Vill du låna vår informativa **skärmvägg**? Ta kontakt med oss på info@ssf.st.

Vi har en **ny folder!** Hör av dig om du vill lägga ut en bunt där du bor.

Har ni förslag på **aktiviteter** för barn, ungdomar eller vuxna? Hör av dig. Vill ni ha föreläsare? Vem, eller vilken typ? Vill ni ha en talträningshelg? Helgen 21-22 oktober, på och omkring den internationella stamningsdagen, planerar vi för en **heldags-**, **eller helgaktivitet**. Maila oss på info@ssf.st eller ring till någon i styrelsen med dina förslag.

Stöd vår verksamhet. Värva en medlem och få en trisslott.

- **Du får:** chansen att bli miljonär
- **Den nya medlemmen får:** trevliga och lärorika aktiviteter med rabatterade avgifter, inflytande, information och gott sällskap.
- **Skaraborgs stamningsförening får:** möjlighet att anordna aktiviteter, vara den stammandes röst i samhället och i intressepolitiska sammanhang, sprida information och hålla föredrag om stamning, hålla kontakt med och påverka riksförbundet och logopeder, samt finns där för den som vill ha hjälp och stöd. För att rekvirera lotten, kontakta Mary.

Besök gärna SSFs hemsida: ssf.st

Facebooksida: facebook.com/skaraborgsstamningsforening/

Facebookgrupp facebook.com/groups/Skaraborgsstamningsforening/



samarbetar med

