



SSF 30 år!

Firas med
**Talträning
&
JUBILEUMSMIDDAG!**

Lördag 13 maj
Scandic Billingen, Skövde (mittemot stationen)
(bäst möjlighet till parkering är vid stationen)

Tänk att vår lilla förening har verkat i **30 år** med att arrangera föreläsningar, utflykter och andra aktiviteter och att vi har fått träffa så många underbara människor. Att vi har fått glädjas åt uppgångar, kämpat emot nedgångar och att vi fortfarande har en förening att vara stolta över, med en positiv styrelse och trevliga medlemmar.

Skaraborgs stanningsförening startades av tre yngre skaraborgare som gått tillsammans på Intensiv Stanningsterapi i Mölnlycke. Idén att starta upp en stanningsförening föddes när de gick sista delen av intensivterapi under januari 1987. En liten annons utsattes och första mötet hölls hemma med 5-6 blivande medlemmar. Nästa möte, som blev det konstituerande mötet, hölls den 24 mars 1987. Stadgar antogs och föreningen fick namnet Skaraborgs stanningsförening, SSF.

Nu har vi verkat i 30 år. Vi har vår egen informationsfolder, hemsida och finns på Facebook. Vi är medlem i HSO Skaraborg, ABF Skaraborg och Skaraborgs föreningsarkiv. Vi har stanningsinformatörer som är ansiktet utåt i skolor, samhället, lokalradion och media. Och vi har sakta men säkert ökat vårt medlemsantal genom månadsträffar med blandade aktiviteter, på olika orter inom Skaraborg. Vi erbjuder även en kurator för den som så önskar. Allt detta för, och tack vare, dig som är medlem hos oss.

Vi vill fira vårt 30-årsjubileum med en **TALTRÄNINGSDAG** med vår nestor **ÅKE BYSTRÖM** och avsluta med en trevlig **FESTMIDDAG**.

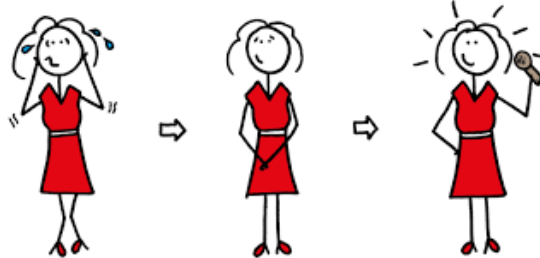




Vårprogram 2017

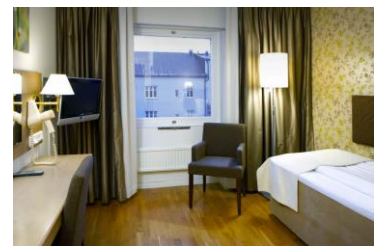
Sida 2 av 2

Talträningssprogrammet börjar kl 10 och planeras pågå till kl 17. Vi kommer att lära oss den ädla, och viktiga, konsten att hålla tal, genom röst- och avslappnings-övningar, se exempel och göra övningar, samt applicera dessa genom Speaking Circles.



Dagen avslutas med en god tre-rätters **middag kl 18** där vi delar gamla minnen. Och varför inte hålla tal eller berätta anekdoter genom att använda dig av dina nyförvärvade kunskaper?

Du har möjlighet att enbart delta på talträningen, eller på middagen. Och för den som vill sponsrar SSF även hotellrum. För att vara säker på att det finns rum behöver vi ha din anmälan så tidigt som möjligt.



Talträningen, inkl lunch och eftermiddagskaffe är kostnadsfri för våra medlemmar. Icke medlemmar betalar 100kr (det lönar sig att bli medlem).

Tre-rätters middagen, inkl läsk/lättöl och kaffe kostar 100 för medlemmar. Icke-medlemmar betalar 200kr.

För den som vill övernatta erbjuder vi våra medlemmar plats i dubbelrum för 200kr. Icke-medlemmar betalar 400kr. Ev enkelrumstillägg tillkommer.

Anmälan **senast den 5 maj** till Anita Blom på 0511-51504 mail anitasblom@gmail.com eller till Mary, 0501-779 68 mail marybjohansson@gmail.com Då ska även avgifterna vara betalda till vårt PG nr 403844-4. Efter 5 maj är anmälan bindande.

Vid anmälan behöver vi veta följande:

- namn
- medlem eller inte
- deltar i
 - talträning (ev allergier vad gäller lunch och fika)
 - middag (ev allergier)
 - övernattnig (del i dubbelrum eller enkelrum mot tillägg, i mån av tillgång)

Vi hoppas ni vill fira detta med oss
och tillsammans och skapa nya minnen.