

c/o Anita Blom
Vättlösa Källåker
533 91 GÖTENE

SSF

SKARABORGS STAMNINGSFÖRENING (SSF)

Vi är en förening för stammande personer, anhöriga och andra stamningsintresserade. Vi träffas ungefär en gång i månaden någonstans i Skaraborg. Vi ser på film eller taltränar, anordnar familjeaktiviteter och utflykter, bjuder in föreläsare, eller bara träffas över en kopp kaffe. Vi har medlemmar i alla åldrar och det är inte bara stammande personer, utan även familjemedlemmar, barn, ungdomar och föräldrar samt personer som har intresse av stamning, såväl yrkesmässigt som personligt. Det finns en stamningsförening i nästan varje län och alla dessa föreningar är anslutna till Stamningsförbundet. Även om Skaraborg ingår i Västra Götalandsregionen har vi valt att behålla vår lokala förening för att bevara den personliga kontakten. Vi har dock ett nära samarbete med våra närliggande stamningsföreningar. Vi strävar efter att ha någon i föreningen som är förtroendevald i Stamningsförbundet för att i högre grad kunna påverka vår situation. Vi är medlem i Handikappföreningarnas Samarbetsorgan, ABF och Skaraborgs Föreningsarkiv. Vi kommer gärna ut och informerar om stamning samt har en skärmvägg som vi kan ställa upp där det önskas.

Vårt syfte är:

- Att** stödja varandras strävan att övervinna problem i samband med stamning.
- Att** vara en sammanslutning av personer med intresse av stamning, såväl personligt som yrkesmässigt.
- Att** sprida information om stamning, de stammandes problem och om stamningsterapi.
- Att** bevaka logopedläget och politiska beslut.

Vårt mål är:

- Att** öka självförtroendet och övervinna vår talrädsla.
- Att** våga visa att man stammar utan att skämmas och samtidigt ha roligt, samt att prova nya talträningstekniker.
- Att** göra talet mjukare och mera sammanhängande.

Som medlem i SSF

Får du vara med på alla medlemsträffar.

Får du information om vad som sker på stamningsfronten.

Får du riksförbundets tidning KommUNIKation 4 ggr/år samt att **Du stöder** vår verksamhet.

Självklart finns vi till även för Dig, som inte är medlem!

Vill du veta mer om föreningen så kan du skicka in bifogad talong eller kontakta:

* Ordförande Skaraborgs stamningsförening, SSF:

Anita Blom, 0511 - 515 04 eller 0705223916, anitasblom@gmail.com

* Barn- och föräldraansvarig: Christina Fredriksson, 0515-53087 eller 0732-553354 christina0515@telia.com

För övriga förtroendevalda och information om vår förening och dessa aktiviteter, besök vår hemsida: www.ssf.st

Vi finns även på Facebook!

Stamningsförbundets hemsida: www.stamning.se

Vi i SSF välkomnar dig!

S - S - STAMMAR DU?

DÅ ÄR DU INTE ENSAM.

VÄLKOMNA TILL



Porto

DU ÄR INTE ENSAM

Visste du att Marilyn Monroe, Winston Churchill och Isaac Newton stammade, och att även Kjell Albin Abrahamsson, Jan Boklöv och Orup har samma problem? Stamningen har funnits i alla tider, inom alla samhällsklasser och i hela världen!

Ca 1 % av alla vuxna stammare, 4% av alla barn. Trots detta hör man sällan någon som stammar. Detta beror på att vi som stammare är mästare på att dölja vår stamning. Redan som barn får man välmenande råd att t ex ta det lugnt och att man fyller i ord. På så sätt förvärras stamningen och man känner sig inte som herre över sitt tal. Detta skapar oro, ångest och skuldskänslor och den s k "inre" stamningen ökar. Stamningen blir som ett isberg (se bild). Det är svårt att förklara för en som inte stammar, att man kan vara skräckslagen för något så enkelt som att svara i telefon eller att köpa en pizza, när man egentligen vill ha kebab, för att det är omöjligt att få fram det man vill säga när man har en lång väntande kö bakom sig.

VAD ÄR STAMNING?

Någon riktig förklaring finns dessvärre inte, bara teorier. Några forskare tror på felinlärt beteende, något som hände i barndomen, men idag lutar man sig mer åt att det kan vara en medfödd "felkoppling" i hjärnan, som gör att fler hjärnfunktioner "lägger sig i" talet. Vid stamning blir man ofta spänd, både i käkar och i kroppen. Andningen blir ojämn och andningspunkten stiger till bröstkorgen, därmed försvinner andningsstödet och luften tar slut innan meningen är slut. Det finns dessutom många variatio-ner på hur man stammar. Några upprepar ljud, andra fastnar och kämpar med hjälp av kroppen, den tredje har lärt sig olika knep så att stamningen inte hörs, den fjärde tigger....

KAN MAN FÅ HJÄLP MED SIN STAMNING?

Ja det kan man! Logopedder är utbildade på att behandla olika talfel och arbetar ofta på sjukhus, Talpedagoger arbetar i skolor eller privat. I skolor finns speciallärare som också arbetar med taler. Yrkesgrupperna arbetar inte enbart med att få dig att tala flytande, utan även att få dig acceptera din stamning, att minska rädslan för att tala och för att mjuka upp stamningen. Allt går inte på en månad. De flesta har stammat ett bra tag och det krävs mycket arbete för att få ett nytt "talbeteende". Ge inte upp! Vi i SSF finns till för att stötta dig, hjälpa dig och att visa dig att du inte är ensam.

RÅD TILL DIG SOM INTE STAMMAR.

Fyll aldrig i! (Du tar bort självkänslan. En person som stammar kan tala och tänka, det tar bara lite längre tid). Möt blicken och försök hålla den kvar! (Visa att du lyssnar och att du kan vänta). Ha aldrig "goda råd", typ "ta det lugnt"! (Då visar du att du inte lyssnar på vad som sägs, utan hur det sägs). Fråga om du är ovisst på vad du ska säga eller göra! (Att undvika att tala om stamning gör det till något "konstigt", något man inte får visa). Tala om för en stammande vän eller familjemedlem att det finns en förening för stammande personer. Visa denna folder. Du kan själv också bli medlem.

STAMMAR DITT BARN!

Stamningen börjar oftast i 3-7 års åldern, oftare hos pojkar än hos flickor. Alla barn upprepar ljud och stavelsler någon gång för att de är så ivriga att prata. Om barnet kämpar med orden, blir allt tytare och själv besväras av sitt tal, eller om du som förälder känner oro, kontakta direkt en logoped. Om det behövs en remiss från BVC, nöj dig inte med att "det växer bort"! Ju snabbare ett barn får hjälp med talet, ju större chans att det kan arbetas bort. Tivlar du själv, låt experten göra en bedömning. Det skulle du gjort om barnet var sjukt, eller hur? Hör gärna av dig till oss i föreningen. Vi är, eller har varit, barn som stammar. Det finns dessutom föräldrar till stammande barn med i föreningen som du kan prata med. Kanske du själv vill vara med och göra situationen bättre för ditt barn.

Ditt medlemskap behövs!

Bli medlem i SSF. Fyll i och klipp av denna kupong,

sätt på ett frimärke och posta kupongen så hör vi av oss.

Eller kontakta oss direkt. (Se baksidan.)

- Jag vill bli medlem och väljer alternativ:
 - Medlem 180 kr/år ink tidskriften KommUNIKation
 - Medlem 100 kr/år utan KommUNIKation
 - Familj, se nedan x)
 - Var god skicka information om föreningen
 - Jag vill bli kontaktad per telefon
 - Jag vill stödja föreningen ekonomiskt
- och har satt in mitt bidrag på plusgiro 403844-4



Namn _____

Adress _____

Postadress _____

Telefon _____

Personnr (6 siffror) _____
(Ej obligatoriskt)

Matiadress _____
(Ej obligatoriskt)